

**Опросник выявления тревожного ребенка**  
(Лаврентьева Г. П., Титаренко Т. М.)

Цель: выявление признаков тревожности у ребенка

ФИ ребенка \_\_\_\_\_ Группа \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

№	Критерии	+	-
1.	Не может долго работать, не уставая.		
2.	Ему трудно сосредоточиться на чем-то.		
3.	Любое задание вызывает излишнее беспокойство.		
4.	Во время выполнения заданий очень напряжен, скован.		
5.	Смущается чаще других.		
6.	Часто говорит о напряженных ситуациях.		
7.	Как правило, краснеет в незнакомой обстановке.		
8.	Жалуется, что ему снятся страшные сны.		
9.	Руки у него обычно холодные и влажные.		
10.	У него нередко бывает расстройство стула.		
11.	Сильно потеет, когда волнуется.		
12.	Не обладает хорошим аппетитом.		
13.	Спит беспокойно, засыпает с трудом.		
14.	Пуглив, многое вызывает у него страх.		
15.	Обычно беспокоен, легко расстраивается.		
16.	Часто не может сдержать слезы.		
17.	Плохо переносит ожидание.		
18.	Не любит браться за новое дело.		
19.	Не уверен в себе, в своих силах.		
20.	Боится сталкиваться с трудностями.		

Суммируйте количество "плюсов", чтобы получить общий балл тревожности.

Высокий уровень - 15-20 баллов.

Средний уровень - 7-14 баллов.

Низкий уровень - 1-6 баллов.

Вывод: \_\_\_\_\_

Рекомендации: \_\_\_\_\_

Педагог-психолог \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_